

## **Doporučený seznam věcí na jarní tábor:**

7 spodní prádlo + náušníky,košilky  
dostatečné množství ponožek i teplé  
pyžamo  
tepláková souprava  
4 trička s krátkým rukávem  
punčocháče nebo dlouhé spodní prádlo  
2 trika s dlouhým rukávem  
batoh na výlety, PET láhev 0,5 l  
psací potřeby, blok, uzlovačka  
knížka  
šátek  
2-3 oteplené kalhoty na ven nebo kombinéza  
2 svetry  
2 rukavice, 2 čepice, 2 šály  
1 boty pevné, nepromokavé  
přezutí do chaty  
1 náhradní bunda  
ručníky  
toaletní potřeby: kartáček, pasta,šampon,mýdlo  
kapesníky  
běžky a sjezdovky  
vybavení na běžky a sjezdovky  
sluneční/lyžařské brýle  
lyžařská helma